

BLURRY HANDS

FIGHTERS udsendte var igen ude at opleve dansk kampsport. Stedet var denne gang den store sal i fitnesshøjborgen på Østerbro. Salen, der normalt bliver brugt til bl.a. yoga og fitnessholdet "body combat" (der i øvrigt intet har at gøre med combat sport ala martial arts), blev lørdag d. 16. februar invaderet af en flok glade og forventningsfulde kampsport-sudøvere. Anledningen var Sifu Wan Kam Leungs første besøg i Danmark, der inkluderede et fire timers langt seminar i practical Wing Chun.



"MANGE ER MEGET DYGTIGE OG MEGET ENTUSIASTISKE, MEN I SKAL LÆRE AT SLAPPE AF"

Grunden til, at Sifu Wan Kam Leung var endt i Danmark denne lørdag, startede i Kina for et år tilbage. På det tidspunkt var Martin Brogaard og Pui Yee i Kina, hvor de tog timer hos forskellige mestre, men endte med at vælge Sifu Wan Kam Leungs stil.

Practical Wing Chun har således kun eksisteret i Danmark i knap et års tid og har først for nylig fået lokaler i fitness.dk' boksosal på Nyegårdsvej på Østerbro. Practical Wing Chun er en gren indenfor den 300 år gamle kinesiske selvforsvarsform Wing Chun. Sifu Wan Kam Leung har selv studeret Wing Chun hos stormesteren Wong Shun Leung og har studeret Wing Chun i 47 år.

Seminaret var udsolgt, og vi var omkring halvtreds mennesker samlet i den store sal. Den første time bestod af en lang tale, oversat fra kinesisk til engelsk, hvilket blev til meget snak – men heldigvis meget forståelig og rigtig godt oversat af Pui Yee. Sifu Wan Kam Leung lagde ud med at sige, at alle martial arts grene har deres stærke og svage sider, og at Practical Wing Chun ikke var nogen undtagelse. Herefter fortalte han i den første time om grundteknikkerne i Practical Wing Chun også kaldet den første figur. Alt fra ben-stilling til

vinklen på armen blev gennemgået, ligesom der indimellem var små fine demonstrationer på en tysk Practical Wing Chun udøver, samt Martin Brogaard der er formand for den danske afdeling.

I pausen fandt jeg Jakob Frølund og Rasmus Rønholt, som jeg havde mødt i fitness.dk's foyer inden seminaret. Ingen af dem dyrker Practical Wing Chun, og for Rasmus Rønholt var seminaret hans første møde med kampsport. Jakob Frølund træner på tredje år i Streetgym i Valby, så han havde en idé om, hvad han gik ind til. Jeg spurgte dem, hvad de syntes om den første time af seminaret. De svarede samstemmende smilende, at de følte, at de havde fået en grundig forklaring på, hvad Practical Wing Chun er, og hvad det ikke er, og at de havde fundet foredraget spændende, trods den lange snak.

Jeg fik også tid til at veksle et par ord med Sifu Wan Kam Leung og fik hans syn på niveauet blandt udøverne i Europa. "I er generelt meget dygtige og dedikerede, men der er meget stor forskel på niveauet. Mange er meget dygtige og meget entusiastiske, men I skal lære at slappe af. Mange spænder alt for meget." Lød det fra den kinesiske mester.

Anden time bød på både foredrag, masser af spørgsmål fra deltagerne og demonstrationer på både sporgere og de Practical Wing Chun folk, der var med til at arrangere seminaret. Herunder et par demonstrationer der efterlod testpersonerne med forbløffede øjne og lettere smertefulde, anstrengte smil.

Et spørgsmål fra salen om grundstillingen i Practical Wing Chun inviterede til spark i skridtet, udløste en masse grin og indtil flere demonstrationer fra Sifu Wan Kam Leung, som også svarede meget kontant: "If you don't like getting kicked in the groin, don't fight! Stay home and watch television. You should always be prepared for everything when in a fight."

Anden time blev også den, hvor mesterens evner foldede sig mere ud, og han både forbløffede og imponerede med sin afslappede og effektive teknikker. Da jeg vendte tilbage til Jakob Frølund og Rasmus Rønholt, så de da begge også langt mere oplivede og vågne ud. Og det var især også Sifu Leungs evne til at være så effektiv uden de store anstrengelser (læs: Han var helt afslappet, mens han udførte sine teknikker), der havde

ERROR: undefined
OFFENDING COMMAND: get

STACK:

/0
-dictionary-
1