



"IF YOU DON'T LIKE GETTING KICKED IN THE GROIN, DON'T FIGHT! STAY HOME AND WATCH TELEVISION. YOU SHOULD ALWAYS BE PREPARED FOR EVERYTHING WHEN IN A FIGHT"



imponeret de to fyre. Rundt i salen var der også en stigende entusiasme at spore hos de fremmødte, ikke mindst fra gruppen af Practical Wing Chun udøvere, der var mødt op. Flere af dem havde ikke haft nogen erfaring med kampsport førhen, men havde taget imod tilbuddet, som en del af deres Fitness.dk medlemskab. Nogle havde valgt træningen, fordi de gerne ville lære Practical Wing Chun, andre havde valgt holdet, fordi de gerne ville træne på hold, men var trætte af Fitness.dks andre holdtilbud. Så både roser og forventninger til seminaret var at finde hos eleverne.

Tredje time bød på en masse praktiske øvelser, hvor man to og to prøvede kræfter med nogle af grundteknikkerne fra den første figur i Practical Wing Chun. Sifu Wan Kam Leung og en lille håndfuld instruktører gik rundt og gav individuel vejledning.

Stemningen var markant bedre, og det var ret tydeligt, at det var dette, de fleste var

kommet for – at prøve Practical Wing Chun på egen krop.

Inden FIGHTERS udsendte måtte videre (i utide – 30 min. før seminaret stoppede), nåede jeg lige at fange Rasmus og Jakob igen. De stod denne gang og trænede noget, der lignede chisao (kædeslag/reaktions teknik) og var meget koncentrerede. Det lykkedes dog at få deres opmærksomhed længe nok til at høre, om de indtil videre var tilfredse med dagen. Svaret var meget positivt fra dem begge, på trods af der også var en tilføjelse om, at de nok havde forventet en del mere praktisk medvirken, selvom de var glade for foredragsdelen af seminaret. Og det passede egentlig fint med grundholdningen hos de danske deltagere af seminaret – Sifu Wan Kam Leungs forklaringer var nemme at forstå og hans demonstrationer meget overbevisende – men når man annoncerer et seminar i Practical Wing Chun, så forventer deltagerne også en vis del praktiske øvelser – og gerne en del, hvor de selv kan medvirke. □